



2019年3月の予定献立表



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				クリームシチュー サラダ・コロッケ パン	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
鱈塩焼き・大根おろし クラゲときゅうりの和え物 ごはん・みそ汁	中華丼 みそ汁・お新香	ミートソースパスタ スープ	ポトフ 炒飯 フルーツ	チキンソテー グリル野菜 大根サラダ ライス・スープ	お休み	お休み
11	12	13	14	15	16	17
鰯梅しそフライ キャベ・お新香 ポテトサラダ ごはん・みそ汁	ハンバーグ デミグラスソース ハッシュドポテト・コーン ライス・スープ	鯖の塩焼き 大根おろし 切干大根・焼売 ごはん・みそ汁	ネギトロ丼 すまし汁 デザート	豚とナスの味噌炒め おひたし ごはん・みそ汁	お休み	お休み
18	19	20	21	22	23	24
揚げ餃子・もやし ごはん ワカメスープ	水戸観梅 バスツアー	オムライス スープ	春分の日	作業所お休み	お休み	お休み
25	26	27	28	29	30	31
豚バラ肉と春雨のうま煮 おひたし ごはん・みそ汁	ソーセージと野菜のチー ズソテー・サラダ ごはん・みそ汁	鱈塩焼き・大根煮物 ちくわの天ぷら ごはん・みそ汁	五目ちらし 鶏唐揚げ・キャベツ すまし汁			

※材料の都合により献立が変更になることがあります