

2018年10月の予定献立表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
メンチカレー ゼリー 福神漬け	ハンバーグ・パスタ ライス ミネストローネ フルーツゼリー	鯖の塩焼き 焼売・切干大根サラダ ごはん・みそ汁	麻婆豆腐丼 ワンタンスープ	さんま梅肉大葉フライ キャベツ・マカロニサラ ダ・ごはん・みそ汁	お休み	ふれあいまつり
8	9	10	11	12	13	14
体育の日 お休み	高野豆腐のガパオ風丼 サラダ・スープ ゼリー	鶏肉のスープご飯 ーロイカフライ キャベツ	肉野菜炒め ごはん・みそ汁	シチュー パン・コロッケ キャベツ	お休み	お休み
15	16	17	18	19	20	21
いなりずし 酢の物・とん汁 果物	赤魚フライ・キャベツ かぼちゃサラダ ごはん・みそ汁	茄子と豚肉の味噌炒め おひたし ごはん・みそ汁	ソース焼きそば スープ ゼリー	唐揚げ・キャベツ ポテトサラダ ごはん・みそ汁	お休み	第3大島小 秋まつり
22	23	24	25	26	27	28
和風ポトフ ワカメごはん	牛丼風 サラダ・みそ汁 ゼリー	揚げ餃子 ザーサイの和え物 ごはん・スープ	ドライカレー コーンスープ サラダ・果物	きのこ蕎麦 ゼリー	お休み	南央小 ふれあいまつり
29	30	31				
豚の生姜焼き キャベツ マカロニサラダ ごはん・みそ汁	鱈のホイル焼き チーズ風味 ひじきの煮物 ごはん・みそ汁	ビビンバ丼 春雨スープ ゼリー				

※材料の都合により献立が変更になることがあります